Додаток
до листа ХРУ ГУ ДСНС України
у Хмельницькій області
_____№_____

Експрес-інформація
щодо недопущення нещасних випадків на кризі

З настанням зимового періоду та замерзанням водойм збільшується ризик нещасних випадків на кризі. Дотримання основних правил безпеки допоможе зберегти життя та здоров'я.

Основні правила поведінки на кризі:

1. Перевірка міцності льоду:

Безпечною вважається товщина льоду не менше 7 см для однієї людини;

Для групи людей лід має бути товщиною не менше 15 см;

У місцях із течією, заростями або біля виходу ґрунтових вод лід може бути слабким, навіть якщо здається міцним.

2. Уникання небезпечних ділянок:

Не виходьте на лід у темний час доби або при поганій видимості;

Уникайте місць із тріщинами, темними плямами чи проталинами.

3. Правила для рибалок:

Завжди майте з собою засоби для порятунку (мотузку, жилет, палицю);

Не пробивайте багато лунок близько одна до одної.

4. Правила для дітей:

Забороняйте дітям гратися на льоду без нагляду дорослих;

Пояснюйте небезпеку тонкого льоду та способи уникнення ризиків.

Дії у разі провалювання під лід:

1. Для потерпілого:

Зберігайте спокій, не панікуйте;

Розкиньте руки по краях льоду, щоб утриматися на поверхні;

Намагаючись вибратися, спирайтеся грудьми на лід і повзіть у бік, звідки прийшли.

2. Для очевидців:

Не підходьте близько до краю ополонки;

Простягніть потерпілому мотузку, палицю чи будь-який інший подовжений предмет;

Викликайте службу порятунку за номером 101.

Додатково:

Постійно інформуйте дітей та дорослих про правила поведінки на кризі;

Організовуйте навчальні заходи щодо надання першої допомоги у зимових умовах.

Пам'ятайте: дотримання правил безпеки – запорука вашого життя!

Служба порятунку Хмельниччини закликає бути відповідальними!

Заради Вашої безпеки!

ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ ДСНС УКРАЇНИ У ХМЕЛЬНИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ

СЛУЖБА ПОРЯТУНКУ Хмельниччини

БЕЗПЕКА НА КРИЗІ

ОСЬ ЦЕ НЕВІГЛАСТВО:

- Виходити на лід.

ЧОМУ? — Є РИЗИК ПРОВАЛИТИСЯ. ОСОБЛИВО ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНО НА ПОЧАТКУ Й НАПРИКІНЦІ СЕЗОНУ, КОЛИ ЛІД ТОНКИЙ І МОЖЕ НЕ ВИТРИМАТИ НАВІТЬ МАЛЕНЬКУ ДИТИНУ

- Бити ногами по кризі, щоб перевірити її міцність.

ЧОМУ? — МОЖНА ВИПАДКОВО ПРОБИТИ ЇЇ ТА ОПИНИТИСЯ У ВОДІ

- Виходити на білий лід, а також лід із вмерзлою травою, гіллям тощо, в місцях, де швидка течія, є джерела та теплі стічні води.

ЧОМУ? — НА ЦИХ ДІЛЯНКАХ ЛІД ТОНКИЙ І КРИХКИЙ

ОСЬ ЦЕ БАЗА: ЯКЩО БАЧИШ, ЩО ХТОСЬ ПРОВАЛИВСЯ ПІД ЛІД:

- Клич дорослих і телефонуй 101.
- Оціни, як далеко від берега людина в біді і чи є можливість дістатися до неї.
- Ляж на дошку, фанеру тощо та повзи на ній, широко розкинувши руки.

ЧОМУ? — ЦЕ ЗБІЛЬШИТЬ ПЛОЩУ ОПОРИ ТА ЗМЕНШИТЬ НАВАНТАЖЕННЯ НА КРИГУ

- Зупинися за 3-4 метри до місця проламу криги та кинь людині в біді зв'язані шарфи чи ремені, санки, лижі чи будь-яку жердину, за яку можна вхопитися.

ЧОМУ? — ЛІД БІЛЯ ОПОЛОНКИ ТОНКИЙ І КРИХКИЙ. ЯКЩО ПІДПОВЗТИ ДО НЕЇ ЗАНАДТО БЛИЗЬКО, ЛІД МОЖЕ ПРОВАЛИТИСЯ

- Витягни людину на лід, потім негайно разом відповзайте з небезпечної зони.

ЗАВЖДИ СПЕРШУ КЛИЧ НА ДОПОМОГУ ДОРОСЛИХ, А ТІЛЬКИ ПОТІМ ДОПОМАГАЙ. ДІЙ, ЛИШЕ ЯКЩО ЗНАЄШ, ЩО ТРЕБА РОБИТИ, ТА МАЄШ УПЕВНЕНІСТЬ У СВОЇХ СИЛАХ. !

ОСЬ ЦЕ НОРМАЛЬНА РЕАКЦІЯ, ЯКЩО ПІД ТОБОЮ ПРОВАЛИВСЯ ЛІД:

- Зберігай спокій, намагайся триматися на плаву та не занурюватися під воду з головою.

ЧОМУ? — ЯКЩО ПОВНІСТЮ ЗАНУРИШСЯ, ТЕБЕ МОЖЕ ЗАТЯГНУТИ ПІД КРИГУ

- Клич на допомогу.
- Вилізай, широко розкинувши руки, наповзаючи на край криги грудьми та почергово витягуючи на поверхню ноги.
- Коли виберешся, перекотися й повзи до берега.
- На березі якомога швидше зігрійся: перевдягнися в сухий одяг, а якщо його немає, зніми мокрий, викрути й одягни знову. Виконай будь-які фізичні вправи.

Запобігти! Врятувати! Допомогти!